



# SYSTEGRA

Institut für systemisch-integrative  
Beratung und Psychotherapie



# SYSTEGRA

Institut für systemisch-integrative  
Beratung und Psychotherapie

Systegra ist ein privates Institut für Psychotherapie. Seine Therapieräume befinden sich zentrumsnah in der Stuttgarter Innenstadt und sind bequem mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen.

## Ihre Coaches / Therapeuten



**Anne Lipps**

- Diplom-Pädagogin
- Systemische Therapie
- Supervision



**Dr. Hans Joachim Gänbler**

- Psychologischer Berater

## Systegra

Institut für systemisch-integrative  
Beratung und Psychotherapie

Hauptstätter Straße 53a

70178 Stuttgart

Telefon 0711-620 70 73

Telefax 0711-620 70 74

info@systegra-stuttgart.de

www.systegra-stuttgart.de

Grafische Gestaltung: [www.kreativplus.com](http://www.kreativplus.com)

## VERKEHRSPSYCHOLOGISCHES SCHULUNGS- UND THERAPIEPROGRAMM

### Vorbereitung auf die Medizinisch-Psychologische Untersuchung (MPU)

[www.systegra-stuttgart.de](http://www.systegra-stuttgart.de)



# ENTZUG DER FAHRERLAUBNIS

Verschiedene Anlässe können zum Entzug der Fahrerlaubnis führen.

Die Führerscheinstelle verlangt ein MPU-Gutachten zum Beispiel

- bei wiederholtem Fahren unter Alkoholeinfluss oder wenn Ihnen Drogenkonsum am Steuer nachgewiesen wurde,
- bei häufigen Verstößen gegen die StVO,
- bei strafrechtlichen Auffälligkeiten, wenn Sie beispielsweise Ihre aggressiven Impulse nicht gut kontrollieren können.



## GEZIELTE FÖRDERUNG

### Sie ...

... wollen sich mit den Anforderungen auseinandersetzen, die an Sie gestellt werden, um die Fahrerlaubnis wieder zu erlangen.

... wollen sich mit den Ursachen, mit dem, was Sie dazu beigetragen haben, die Fahrerlaubnis zu verlieren, befassen und Ihr Verhalten verändern.

### Wir...

... begleiten Sie auf diesem Weg und bieten Ihnen Unterstützung an,

- Ihr Alkohol- oder Drogenproblem in den Griff zu bekommen,
- Ihr Fahrverhalten zu reflektieren und zu verändern,
- Ihre persönlichen Lebensumstände zu stabilisieren,
- Ihre aggressiven Impulse besser und durchgängig zu kontrollieren.

... bereiten Sie auf die Medizinisch-Psychologische Untersuchung vor.

Eine gute Vorbereitung erhöht die Erfolgchancen einer MPU.

## PROFESSIONELLE VORBEREITUNG

Wir arbeiten gemeinsam mit Ihnen Ihre individuelle Situation auf und bieten Ihnen fachliche Beratung und Begleitung sowie therapeutische Unterstützung. Diese umfasst:

### Einzelgespräche

Wenn Sie sich über einen längeren Zeitraum mit Ihrer persönlichen Problematik auseinandersetzen wollen, und wenn Sie es vorziehen, nur mit einer Person zu sprechen, dann sind für Sie wöchentliche Einzelgespräche der richtige Weg.

### Gruppengespräche

Hier lernen Sie im Kontakt mit anderen Betroffenen, Lösungen für Probleme zu finden und Strategien für Veränderungen zu entwickeln. Die Gruppensitzungen finden wöchentlich zweistündig statt. Die Gruppe besteht aus maximal sechs Teilnehmenden und wird von zwei Therapeuten/Coaches geleitet. Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

### Wochenendschulung

In zwei Wochenendseminaren – samstags von 10.00 bis 17.00 und sonntags von 9.00 bis 14.00 – werden Ihnen in kompakter Form die Kenntnisse und kommunikativen Kompetenzen vermittelt, mit denen Sie eine MPU entspannt und überzeugend bewältigen können.